

Jídelníček

od 12.07.2021 do 16.07.2021

Pondělí 12.7.2021

Přesnídáv. makový závin, kakao (a: 01,03,07)
Polévka selská 2 (a: 01,03,07,09)
Oběd lečo s vejci, chléb, ovoce, ovocný sirup/voda (a: 01,03,07,09)
Svačina chléb, rybičková pomazánka, ozdoba kapie, čaj (a: 01,04,07)

Úterý 13.7.2021

Přesnídáv. grahamový rohlík, pomazánkové máslo, 1/2 jablka, mléko s vanilkovou příchutí (a: 01,07)
Polévka cizrnová (a: 01,07,09)
Oběd koprová omáčka, vejce vařená, houskový knedlík, ovocný sirup/voda (a: 01,03,07,09)
Svačina chléb, budapeštská pomazánka, čaj (a: 01,07)

Středa 14.7.2021

Přesnídáv. vecka, pomazánka z kuřecího masa, caro (a: 01,07,10)
Polévka kmínová s houskou (a: 01,03,07,09)
Oběd rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, ovocný sirup/voda (a: 01,04,07)
Svačina ovocný jogurt, rohlík, čaj (a: 01,07)

Čtvrtek 15.7.2021

Přesnídáv. chléb, pomazánka z červené řepy se sýrem, čaj (a: 01,07)
Polévka gulášová (a: 01,07,09)
Oběd vločková kaše s jablky, cappuccino/voda (a: 01,07)
Svačina chléb, máslo, plátek šunky, kedlubna, čaj (a: 01,07)

Pátek 16.7.2021

Přesnídáv. chléb, pažitková pomazánka s mrkví, mléko (a: 01,07)
Polévka hovězí s kroupami (a: 01,07,09)
Oběd hovězí nudličky, bulgur, zelný salát, ovocný sirup/voda (a: 01,07,09,10)
Svačina chléb, máslo, rajče, čaj (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

*RYBÍ PORCE MOHOU OBSAHOVAT KOSTI. DBEJTE ZVÝŠENÉ POZORNOSTI PŘI KONZUMACI!

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny!

Hlavní kuchařka: Andrea Smolková
Vedoucí školní jídelny: Soňa Spáčilová, v.r.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Základní škola Olomouc, Stupkova 16, tel. 581 111 222, 581 111 223
e-mail: jidelna@zs-stupkova.cz, spacilova@zs-stupkova.cz

