

Bezpečně v digitálním prostředí

Bud'me i v online světě v bezpečí.

I přes distanční období může dojít k jakémukoliv nevhodnému chování na internetu. Aby se tak nestalo, s dětmi máme vytvořená pravidla, jak se chovat během online výuky. Po online výuce nevidíme, co děti dělají. Abychom táhli za jeden provaz, potřebujeme i pomoc Vaši, milí rodiče. Prosíme a žádáme o kontrolu dětí nejen při online výuce. Pro jistotu posíláme níže odkaz na *rodičovskou kontrolu* a také na *online kurz Bud' safe*, který si žáci proberou během třídnické hodiny. Zkuste si jej udělat taky.

Desatero bezpečného internetu

1

Nedávej nikomu adresu ani telefon. Nevíš, kdo se skrývá za monitorem na druhé straně.

2

Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní. Svou intimní fotku neposílej ani kamarádovi nebo kamarádce - nikdy nevíš, co s ní může někdy udělat.

3

Udržuj hesla (k e-mailu i jiné) v tajnosti, nesděluj je ani blízkému kamarádovi.

4

Nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární maily a vzkazy. Ignoruj je.

5

Nedomlouvej si schůzku přes internet, aniž bys o tom řekl někomu jinému.

6

Pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku.

7 Svěř se dospělému, pokud tě stránky nebo něčí vzkazy uvedou do rozpaků, nebo tě dokonce vyděsí.

8 Nedej šanci virům. Neotevírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy.

9 Nevěř každé informaci, kterou na internetu získáš.

10 Když se s někým nechceš bavit, nebav se.

Základní pravidla používání sociálních sítí

- Zabezpečte si dobře své soukromí
- Vytvořte si bezpečné heslo
- Ověřujte si, koho si přidáváte mezi přátele
- Dbejte na své osobní údaje při hrách v prostředí sociálních sítí
- Dávejte pozor, co komu píšete nebo s kým co sdílíte

Tipy

- Vytvořte si časový harmonogram (učení, úkoly, pravidelné jídlo, volný čas)
- Pokud trávíte celé dopoledne u PC nebo telefonu, vše odložte a běžte se projít

Google Family link – rodičovská kontrola, Vaše pravidla pro pohyb v digitálním světě:

<https://families.google.com/intl/cs/familylink/>

Online kurz – **Bud' safe**.

<https://www.avast.com/cz/besafeonline/online-kurz>