



Jídelníček

od 6.7. do 10.7.2020

Alergeny

	přesnídávka		
Pondělí	polévka	Státní svátek	
6. 7. 2020	hl. jídlo		
	svačinka		
	přesnídávka	Ovesná kaše s jablky, grankem, mléko, čaj broskvový	1,7
Úterý	polévka	Zeleninová s krupicovými noky	1,3,9
7. 7. 2020	hl. jídlo	Kuřecí špalíčky, bramborová kaše, rajčatový salát, nápoj	1,7
	svačinka	Vita rohlík, pomazánka z játrového sýru, paprika, čaj	1,6,7,11
	přesnídávka	Veka, pomazánka tvarohová rozhuda, mléko, čaj bezový	1,7
Středa	polévka	Hovězí s masem a nudlemi	1,9
8. 7. 2020	hl. jídlo	Červená čočka s rajčaty a mrkví, vejce, chléb, okurek	1,3
	svačinka	Dalamánek, pomazánka z pečeného králíka, rajče, čaj	1,7,10
	přesnídávka	Chléb himalájský, pomazánka rybí s mořskou řasou, okurek, čaj	1,4,7
Čtvrtek	polévka	Špenátová s kapáním	1,3,7
9. 7. 2020	hl. jídlo	Čevabčiči, nové brambory, dresink, zelenina, nápoj	1,7,3,10
	svačinka	Bagetka, pomazánka z tofu, kedluben, čaj višňový	1,3,6,7
	přesnídávka	Ovocná přesnídávka s piškotem, čaj	1,3
Pátek	polévka	Z jarní zeleniny	1,9
10. 7. 2020	hl. jídlo	Svíčková na smetaně, rožňavský knedlík, nápoj	1,3,7,9,10
	svačinka	Chléb kváskový, pomazánka rajčatová se sýrem, ředkev, čaj	1,3,7

Změna jídelníčku
vyhrazena.
Strava je určena
k okamžité
konzumaci.

Po celý den je
dodržován
pitný režim,
ovocné nápoje,
čaj slazený,
neslazený,
voda

Zapletalová Eva
hlavní kuchařka

Vaculíková
Helena
vedoucí ŠJ