Onemocnění oběhové soustavy

Je dané tvrzení pravdivé?

a) Tepny vedou okysličenou krev ze srdce do celého těla. ANO

b) Žíly mají ze všech cév největší průměr. NE

c) Srdeční svalovina se nazývá myokard. Nemůžeme ji ovládat vůlí. ANO

d) Srdce je rozděleno na dvě síně a dvě komory. ANO

e) Srdeční sval se stahuje přibližně 140 krát za minutu. NE

f) Žíly přivádějí odkysličenou krev z celého těla do srdce. ANO

g) Hlavní tepny si můžeme snadno na těle nahmatat. ANO

**Infarkt myokardu =** náhlé přerušení krevního zásobování části srdce. Dochází k němu náhlým uzávěrem srdeční tepny z důvodu vzniku krevní sraženiny.

Krevní sraženina vznikne **nejčastěji z důvodu dlouhodobého ukládání tukových látek do stěny cév – cholesterolu** (ateroskleróza). Další příčinou může být, doputuje-li krevní sraženina, která vznikla jinde až do srdce (při zlomenině nohy) anebo také ucpání vzduchovou bublinkou (při potápění).

Projevuje se dlouhotrvající tlakovou a svíravou bolestí v oblasti srdce a hrudní kosti. Bolest neustupuje a je silná v jakékoli poloze. Tato bolest střílí do krku, ramene a lopatky levé ruky. Typický je také studený pot, úzkost a dušnost.

První pomoc:

* Zavoláme zdravotnickou záchrannou službu (155).
* Při podezření na infarkt se nesmí pacient jakkoli namáhat (fyzicky, ani psychicky, dokonce chůze pro něj může být smrtící. Proto uvolníme těsný oděv a uložíme jej do polosedu (NESMÍ LEŽET, mohlo by to stav zhoršit).
* Zajistíme přívod čerstvého vzduchu (otevřeme okno).
* NENECHÁME ho pít tekutiny, mohly by ovlivnit jeho krevní tlak.
* V případě bezvědomí postupujeme podle pokynů zdravotnické záchranné služby a pečlivě kontrolujeme, jestli postižený dýchá.

Lidé s handicapem

Film: Pořád jsem to já

(Still Alice, USA, 2014)

**Tělesný handicap** – slepota, ztráta pohyblivosti, amputace…

„Alice Howlandová, šťastně vdaná matka tří dospělých dětí, je uznávanou profesorkou lingvistiky, která začíná zapomínat slova. Když je jí diagnostikována raná forma **Alzheimerovy choroby**, zjišťuje Alice společně se svou rodinou, že jejich vzájemné vztahy projdou tou nejnáročnější myslitelnou zkoušou. Její úsilí zůstat stále tím, kým kdysi byla, je děsivé, dojemné a inspirující…“

**Alzheimerova choroba (duševní handicap)**

- Degenerativní onemocnění mozku (projevující se ztrátou nervových buněk v některých částech mozku).

- Dochází při ní ke ztrátě běžných lidských funkcí, jako je paměť, rozum, orientace v čase a prostoru a běžných lidských myšlenkových procesů (řešení úkolu…).

- Onemocnění se projevuje celou řadou typických příznaků: zapomínání, opakování stejných otázek, ztrácení předmětů a jejich odkládání na nesprávná místa, používání nesprávných slov…

- V pozdním stádiu člověk nepoznává blízké osoby, obtížně chodí, má poruchy vylučování moči a stolice, úplně ztrácí soběstačnost. Končí upoután na invalidní vozík, hubnutí, smrt.

Onemocnění trávicí soustavy

Trávicí soustava člověka je orgánová soustava, která zajišťuje příjem potravy, její mechanické a chemické zpracování, vstřebání živin z potravy a vyloučení nestrávených zbytků → můžeme tedy říct, že zajišťuje **TRÁVENÍ**.

Nejčastějším příznakem většiny onemocnění trávicího systému je **PRŮJEM**.

Je dané tvrzení pravdivé či nikoliv?

a) Průjem je přirozený obranný mechanismus. Odstraňuje z těla škodliviny. NE

b) Průjem bychom se měli snažit ihned zastavit dietou. ANO

c) Pokud budu léčit průjem léky, způsobí mi zácpu. NE

d) Při průjmu tělo ztrácí cenné tekutiny, živiny a minerální látky. ANO

e) Průjem mohu dostat pouze, pokud sním zkažené jídlo. NE

Porovnej tyto dva seznamy ingrediencí receptu na palačinky. V čem se liší?

1 vejce 1 vejce

500ml vody 2 lžíce měkkého tvarohu

250g hladké mouky 2 lžíce vanilkového pudingu

1 polévková lžíce m. cukru 60 ml mléka

1/3 čajové lžičky soli 1/3 čajové lžičky soli

↓ ↓

Neobsahuje **MOUKU.** Tento recept je vhodný pro osoby, které trpí **CELIAKIÍ** – nesnášenlivostí lepku. Lepek je bílkovina obsažená v semenech některých obilovin.

U celiaka bílkovina odolá štěpení v žaludku a tenkém střevě, putuje tak dál trávicím traktem a způsobuje zdravotní obtíže.

Na trhu je již spousta potravin, které jsou bezlepkové (neobsahují pšeničnou mouku). Obsahují kukuřičnou, rýžovou, pohankovou, jáhlovou mouku…

Neobsahuje **MLÉKO**. Tento recept je vhodný pro osoby, které trpí **LAKTŹOVOU** **INTOLERANCÍ**. Je způsobena nedostatkem enzymu „laktáza“, který štěpí mléčný cukr – laktózu.

Tato situace může nastat jak nevhodným životním stylem, tak působením určitých léků (steroidy) či nemoci (borelióza).

Na trhu je spousta výrobků, které laktózu neobsahují – řecké a selské jogurty, kefíry, sojové a kokosové mléko…