

# Jídelníček

od 18.07.2022 do 22.07.2022



## Pondělí 18.7.2022

<b>přesnídávka</b>	jogurt bílý, marmeláda, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
<b>polévka</b>	hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
<b>hl. jídlo</b>	vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
<b>svačina</b>	chléb Šumava, pomazánkové máslo s pažitkou, mrkev, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 19.7.2022

<b>přesnídávka</b>	chléb konzumní, pomazánka vaječná, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
<b>polévka</b>	rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
<b>hl. jídlo</b>	kuřecí plátek přírodní, dušená rýže, broskvový kompot, džus (A: 01,06,1A)
<b>svačina</b>	croissant se sýrem, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A,1C)

## Středa 20.7.2022

<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
<b>polévka</b>	gulášová (A: 01,06,07,09,1A)
<b>hl. jídlo</b>	buchty s povidly, jablko děti MŠ NE, kakao (A: 01,03,07,1A)
<b>svačina</b>	raženka, rama, plátek šunky, jablko, ovocná šťáva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 21.7.2022

<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka luštěninová, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)
<b>polévka</b>	krupicová s vejci (A: 01,03,09,1A)
<b>hl. jídlo</b>	holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, minerálka (A: 01,07,1A,1C)
<b>svačina</b>	veka, čokoládové máslo, hrozny 50g, Granko (A: 01,07,08,1A)

## Pátek 22.7.2022

<b>přesnídávka</b>	chléb, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
<b>polévka</b>	hrstková (A: 01,09,1A,1C)
<b>hl. jídlo</b>	krutí kostky maďarské, těstoviny, ovocná šťáva (A: 01,1A)
<b>svačina</b>	makovka velká, mléko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová